



Træningsplan for VISSE IF HÅNDBOLD sæson 2022-23

Opstart den 11. August for U9 til og med SENIOR

Opstart den 1. september for U7/8 DRENGE OG PIGER samt FAMILIEHÅNDBOLD (3 til 6årige)

Grønne er tider for Gughallen – Lilla er tider for Gigantium hal 1

Besøg også Hjemmesiden; www.visse-if.dk eller facebook; Visse IF

Hold	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Træner/Holdleder
U9 drenge Født 2013		15:15-16:15		15:15-16:15	William Gallop Tlf. 9389 1037 Christoffer/Kristian
U9 piger Født 2013		16:15 – 17:15		16:15-17:00	Laura Schytz Tlf. 2122 2477 Mathilde Kristensen
U7/8 drenge og piger Født 2014/15				16:15-17:00	Laura Schytz Tlf. 2122 2477 Mathilde Kristensen
Familiehåndbold 3-6 år Født 2016/17/18/19				16:15-17:00	Clara Skytte Tlf. 2037 5909 Laura Friis Ida Svane Cecilia Ritter
U11 Piger Født 2012/11		16:15-17:15		17:05-18:00	Signe von Wurden Telf. 7181 7403 Marie Kirk Telf. 3096 8652
U11 Drenge Født 2012/11		16:15-17:15		17:05-18:00	Malte Sørensen Telf. 2196 6991 Marcus Ottov Telf. 4272 3494
U13 Piger Født 2010/09		17:15 -18:30		16:30-17:30	Louise Kjær Telf. 2937 7911
U13 Drenge Født 2010/09	16:00-17:00		20:00- 21:15		Astrid Skadhauge Telf. 6166 2492 Cecilie Beck
U15 Piger Født 2008/07	16:00-17:00	16:30-18:00		18:00-19:15	Martin von Wurden Telf. 2687 5745
U17 Piger Født 2006/05		16:30-18:00		19:15-20:15	Pia Schytz Telf. 2814 9880
U17 Drenge Født 2006/05		20:00-21:30	20:00- 21:30		Inge Kjær Telf. 5116 1416
U19 Piger		18:30-20:00		19:15-20:15	Anders Kaagaard

Født 2004/03					<i>Telf. 2329 9025</i>
Serie damer 2002 og tidligere				17:30-19.00	Pernille Kjær <i>Telf. 3125 4016</i>
3. div damer 2002 og tidligere		18:30-20:00		17:30-19.00	Michael Abildgaard <i>Telf. 6019 7544</i>
Herresenior 1 2002 og tidligere Herre serie 3		20:00-21:30 20:00-21:30		20:15-21:45	Mikkel Hjørnet <i>Telf. 2344 6957</i> Jan Ulrik Nielsen <i>Telf. 6122 3802</i>